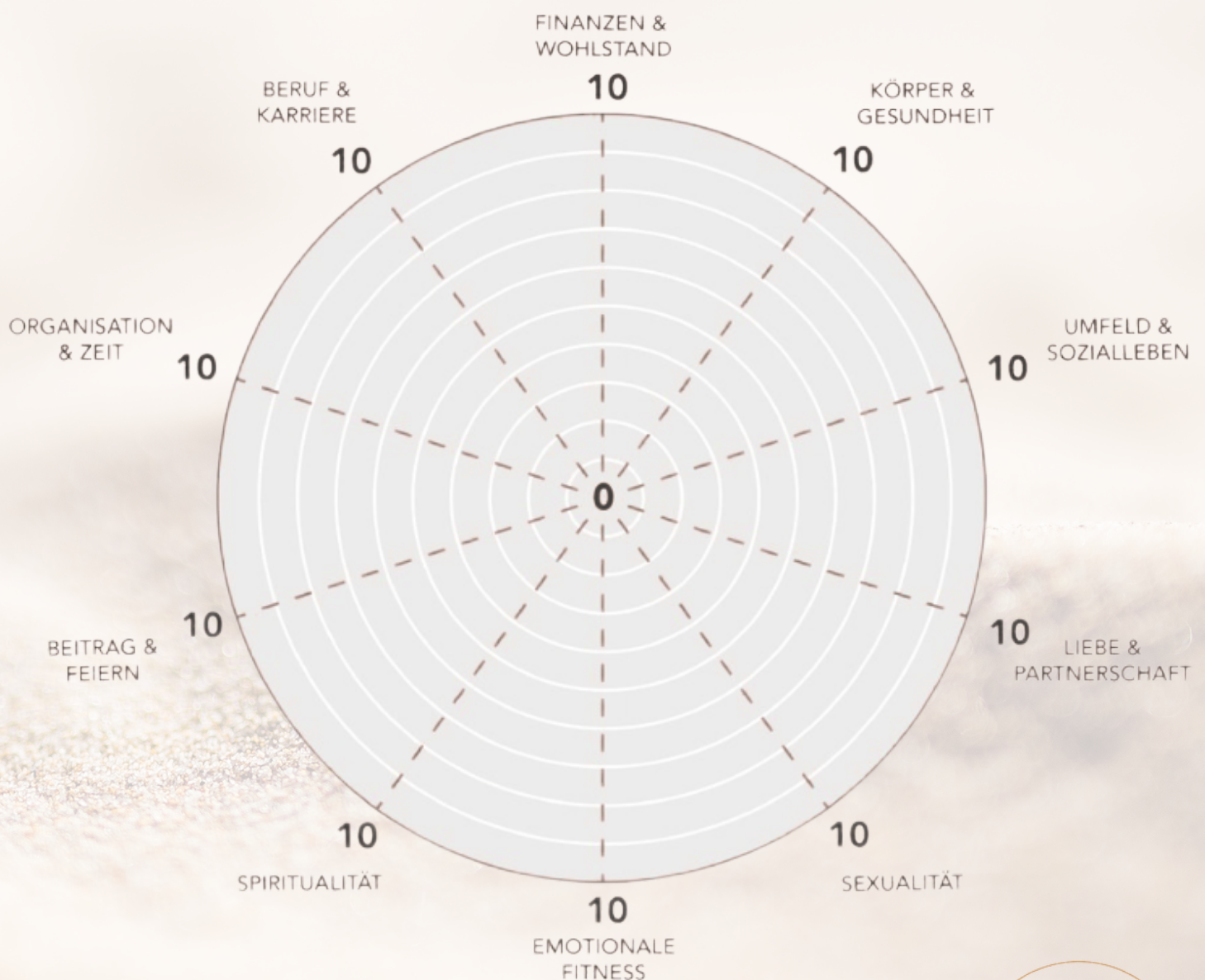


DAS RAD DES LEBENS

Beurteile in dem Dir vorliegenden RAD DES LEBENS Deine Zufriedenheit gegenüber den 10 aufgelisteten Lebensbereichen und mache bei Deinem ausgewählten Wert ein Kreuz. 0 ist dabei der niedrigste und 10 der höchste Zufriedenheitsgrad.

Verbinde anschließend die von Dir gesetzten Kreuze, sodass eine Art zweiter „Innenkreis“ entsteht. Sei dabei **ganz ehrlich** Dir selbst gegenüber - nur dann macht diese Übung einen Sinn und Du wirst den größtmöglichen Nutzen daraus ziehen.



WAS **BRAUCHE** ICH BZW. WAS DARF ICH **LOSLASSEN**, UM IN
DEN **EINZELNEN LEBENSBEREICHEN** JEWEILS DAS GEFÜHL
ZU HABEN, **GANZ ANGEKOMMEN** ZU SEIN?
WIE SIEHT MEINE PERSÖNLICHE 10 AUS?



Finanzen & Wohlstand:

Körper & Gesundheit:

Umfeld & Sozialleben:



Liebe & Partnerschaft:

Sexualität:

Emotionale Fitness:

Spiritualität:



Beitrag & Feiern:

Organisation & Zeit:

Beruf & Karriere:

Meine größte Erkenntnis aus dieser Übung:
