



Johanna Coach

Coaching & Hypnose

„Verstehen was war – Gestalten was ist“

Meine Vision

*Menschen zurück zu ihren eigenen verborgenen
Kräften führen.*

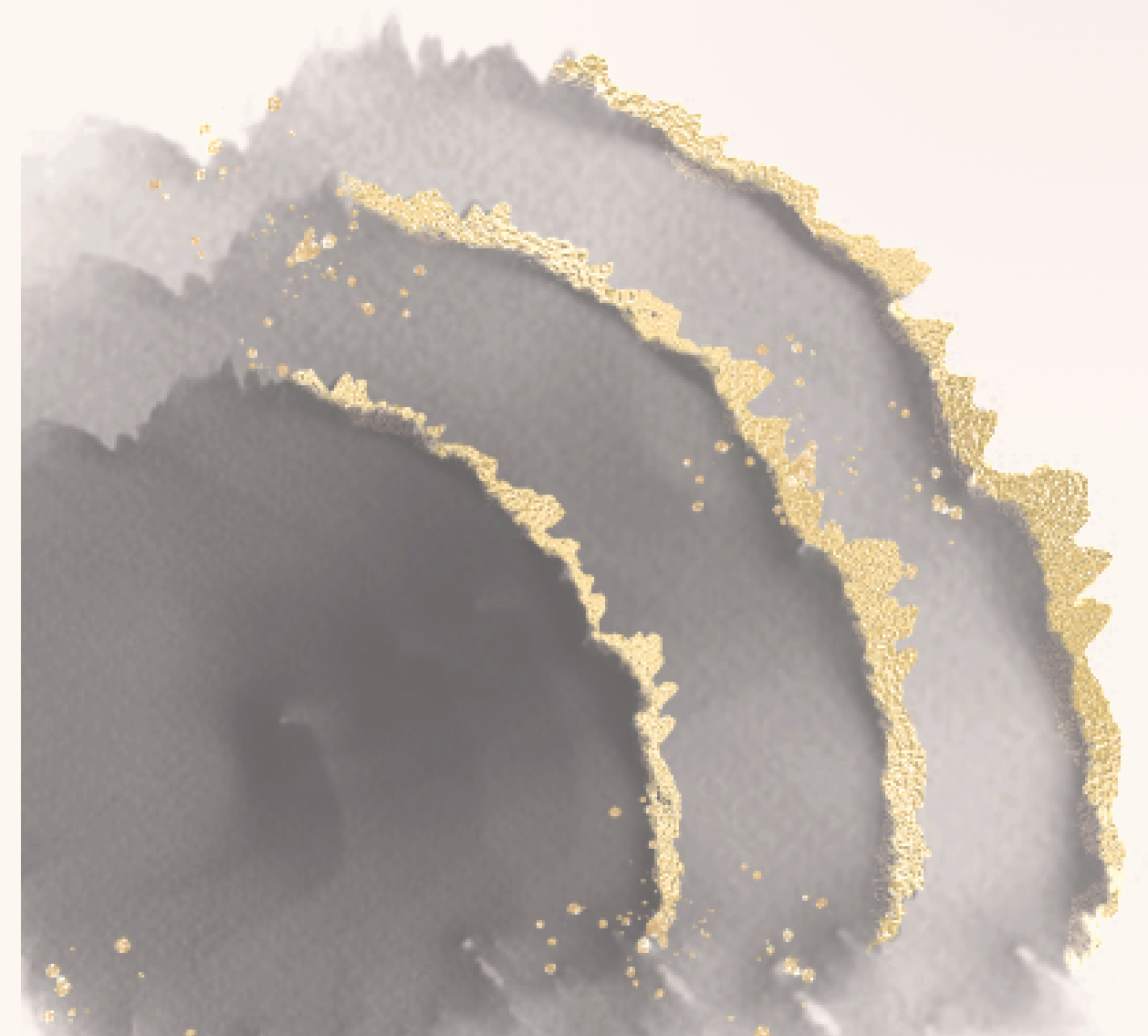
“Alles, was dir fehlt, ist zu viel.”

Authentische Entfaltung

Ich unterstütze Menschen dabei, zu erkennen, wer sie wirklich sind – frei von:

- ✓ Masken und alten Schichten
- ✓ Begrenzenden Glaubensmustern
- ✓ Fremdbestimmten Erwartungen

Ein ganzheitlicher Blick auf das Individuum bildet das Fundament meiner Arbeit.



Coaching & Hypnose

Nachhaltige Veränderung an der Wurzel der Ursache.

Ein Paradoxon

Arbeitet Ein Paradoxon. Wir glauben oft, uns fehlt Talent, Glück oder Kraft. In Wahrheit „fehlt“ uns nichts, sondern wir haben zu viel Ballast (Glaubenssätze, Altlasten), der das Vorhandene verdeckt. Vorwiegend auf der kognitiven, bewussten Ebene. Der Prozess kann oft langwierig sein, da Blockaden tiefer liegen.

Der Aha - Effekt

Die Lösung ist nicht Hinzufügen, sondern Weglassen **Loslassen**.

Warum die Arbeit mit dem Unterbewusstsein?

Gesprächstherapie

Arbeitet vorwiegend auf der kognitiven, bewussten Ebene. Der Prozess kann oft langwierig sein, da Blockaden tiefer liegen.

Hypnose-Ansatz

Ermöglicht direkten Zugang zu **emotionalen Mustern**. Veränderungen können oft schneller und nachhaltiger integriert werden.

„Hypnose ist der Schlüssel zu verborgenen Ressourcen.“

Meine Begleitung



„Wie innen, so außen.“

- ✓ Ruhige & achtsame Präsenz
- ✓ Wertschätzende Begleitung
- ✓ Sichere Atmosphäre für Wachstum

Gemeinsam schaffen wir den Raum, in dem Sie sich sicher fühlen, Altes loszulassen.

Die Brücke zwischen Geist, Seele und Körper.

Ganzheitlicher Ansatz



Die Symbiose aus Geist, Körper und Seele.

Vier Säulen der Arbeit



Coaching

Mentale Strategien &
Entwicklung.



Hypnose

Unterbewusste
Blockaden lösen.



Ernährung

Körperliche
Vitalstoff-Basis.



Bewegung

Physiologische
Balance.

Als Heilpraktikerin-Anwärtlerin biete ich ergänzend zu Coaching und Hypnose eine “ganzheitliche Unterstützung” im Bereich
Vitalstoffe und Hormonbalance an.

Ich berate Sie beratend und präventiv, um körperliche Zusammenhänge verständlich zu machen und Ihnen konkrete Impulse für
Ihre Gesundheitsvorsorge an die Hand zu geben.“

Ursachen finden

Die Lebensschule

Geprägt durch die Lebensschule von **Dieter Lange** verfüge ich über ein tiefes Verständnis menschlicher Funktionsweisen.

Mit **Regressionsarbeit** erkennen wir Ursachen schnell und lösen sie direkt an der Wurzel.



Ausbildung zur Heilpraktikerin

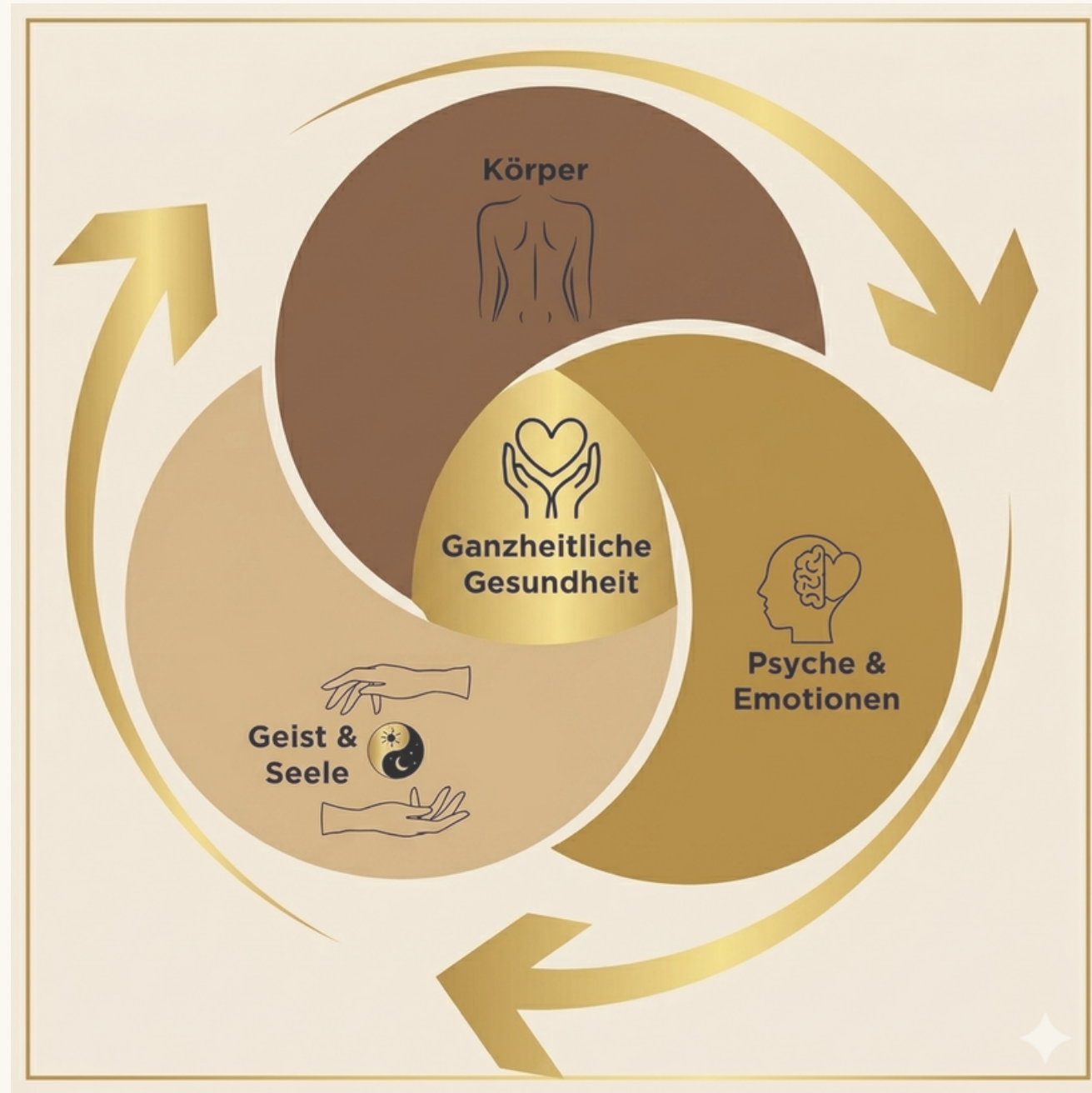
In meiner Ausbildung vertiefe ich das Verständnis für die Ganzheitlichkeit des Körpers:

- ✓ Einfluss von Gedanken & Emotionen
- ✓ Hormonelle & physiologische Prozesse
- ✓ Vitalstoffe & Organfunktion

So entsteht eine fundierte Brücke zwischen mentaler und körperlicher Gesundheit.



Ganzheitliches Wohlbefinden



Fokus auf den Menschen

Die Verbindung

Wahre Gesundheit entsteht, wenn mentale, emotionale und körperliche Aspekte im Einklang stehen.

Mein Ansatz stellt sicher, dass wir nicht nur Symptome betrachten, sondern Ihre **innere Energie** wieder zum Fließen bringen.

Mein Weg

muss nicht

Ihr Weg

sein.

Mein Ansatz: „Wie innen, so außen.“

Ich betrachte den Menschen ganzheitlich. Gedanken und Gefühle prägen unsere Realität und auch unseren Körper.

Um dieses Verständnis zu vertiefen, absolviere ich derzeit die Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Meine Methode:

Wo Prägungen blockieren, nutze ich Hypnose. Was in klassischen Therapien Jahre braucht, darf sich hier in der Tiefe des Unterbewusstseins lösen.

Ihr Weg:

Das Leben ist zu kurz für jahrelange Schleifen. Ich wünsche Ihnen Freiheit und echte Veränderung – jetzt.

- Erkennen der alten Schleier
- Lösen tiefsitzender Blockaden
- Gestalten eines gesunden Lebens

Ich begleite Sie dabei.

Johanna Coach – Ganzheitliche Transformation

Ich habe lange gesucht und mich verloren gefühlt, bis ich erkannte:

Die Lösung liegt in mir.

Das Herausschälen des wahren Selbst ist heute meine Passion.

Ich biete Ihnen einen Weg der Leichtigkeit, denn Ihr Weg muss nicht so lang sein wie meiner.



Coaching & Hypnose

Auflistung von Tätigkeitsfeldern ohne Heilerlaubnis

- 
- Anpassungsprobleme
 - Schicksalsschläge, Verluste und Trauer
 - Krankheitsbewältigung
 - Krankheitsverarbeitung
 - Anpassungsprobleme
 - Schicksalsschläge, Verluste und Trauer
 - Ängste vor Tod und Sterben
 - Schule, Beruf, Sport: Arbeit mit Schülern, Studenten, Selbständigen und Führungskräften, Künstlern, Hobby- und Leistungssportlern
 - Selbstbewusstsein
 - Selbstwertprobleme
 - Schüchternheit
 - Selbstvertrauen
 - Selbstwertgefühl
 - Erfolgs- und Versagensängste
 - Lernen, Gedächtnis
 - Konzentrationsfähigkeit
 - Lese-Rechtschreibschwäche
 - Rechenschwäche
 - schulische und berufliche Leistungsfähigkeit
 - Leistungs- und Prüfungsversagen
 - Lampenfieber
 - Ängste vor Gruppen, Autoritäten oder Ängste vor dem anderen Geschlecht
 - Ängste, andere Menschen anzusprechen
 - Ängste vor Telefonieren, Kaltakquise, Präsentationen, öffentlichem Reden
 - Steigerung von Leistungsfähigkeit
 - Belastbarkeit, Stressbewältigung und Burnout-Prävention
 - Redeblockade

Bereit für Ihre Reise?

Ich freue mich darauf, Sie wertschätzend auf Ihrem Weg zu
begleiten.

Johanna



johannas.coaching@gmail.com

COACHING
HYPNOSIS



Ihre Praxis für Ganzheitlichkeit
& In Gifhorn

Johanna Coach

Image Sources

Thumbnail
for
www.etsy.com

https://i.etsystatic.com/41394010/r/il/747ddd/4985326921/il_570xN.4985326921_c1fn.jpg
Source: www.etsy.com

Thumbnail for
gabbybernstein.com

<https://gabbybernstein.com/wp-content/uploads/2022/07/hero-physical-wellbeing-3-jpg.webp>
Source: gabbybernstein.com

Thumbnail for
www.freepik.com

https://img.freepik.com/premium-photo/close-up-side-view-relaxed-millennial-caucasian-girl-stand-with-eyes-closed-breath-fresh-air-dreaming-visualizing-calm-peaceful-young-woman-meditate-relieve-negative-emotions-stress-free-concept_650366-8571.jpg
Source: www.freepik.com

Thumbnail for
www.backyardboss.net

<https://static0.backyardbossimages.com/wordpress/wp-content/uploads/2025/10/tree-roots.jpg?w=1600&h=900&fit=crop>
Source: www.backyardboss.net

Thumbnail for
www.drguanptap.com

<https://www.drguanptap.com/wp-content/uploads/2025/02/How-Acupuncture-Can-Speed-Up-Healing-Dr.-Guan-b-1024x1024.jpg>
Source: www.drguanptap.com